

はじめに……里川釣りのススメ

ひとくちに川釣りといっても、そのジャンルは想像以上に幅広い。一般の川釣り入門書でも、フナ釣りから始まって、溪流のイワナ・ヤマメ釣り、アユの友釣り、ルアー・フライフィッシング、バス釣り等々、数多くの釣り方が紹介されている。もちろん、それらを全部くわしく解説していたら、とてもじゃないが一冊の本には収まりきらないボリュームだ。

ところで、熱狂的なファンも少なくない溪流釣りやアユの友釣りなどは、ビギナーの方、とくに熟年層や子供、女性がいきなり始められる釣りかといえは、答はノーである。仮にできたとしても、実際のフィールドではベテランたちに遠慮しながら竿を出さなきゃならないことが多い。そうなる、せっかく釣りを始めても一回でイヤになってしまふケースもあるだろう。

また、子供たちにも大人気のバス釣り。こちらは、入門するのはたやすいものの、昔みたいにバホバホ釣れることは少なくなつて、1日に数匹釣れば御の字の釣りになりつつある。場合によっては、一匹のバスも釣れないまま、釣りの本当の楽しさも知らずにやめていく少年も多いのだ。一匹の価値を吟味しながらの釣りはひとつの理想だが、ビギナーの方にとっては、釣れない釣りほど趣味としてつまらないものはないだろう。

そこで本書では、だれでも簡単に楽しめてコンスタントに達成感のある釣り、さらには、いつでも気軽に出席けられる場所。具体的には「生活圏を流れる川●里川」で楽しめる釣りにテーマを絞り込むことにした。考えてみれば、私が少年時代に釣り

にハマっていた理由は、近所の川（とはいっても、自転車で50㎞くらいは平気で走っていた）でそれなりの釣果が楽しめたからに他ならない。また、その過程で体得したことは、間違いない現在の自分の釣りのバックボーンとなっている。知り合いのバスマンやフライマンにしても、本当に釣りが上手だなと思う人は、ホソのマップナ釣りとか里川のオイカワ釣りなども得意としていることが多いのだ（釣った魚を河原で焼いたりして食べることも大好きだ）。

「身近な川もいけど、あんまりきれいなじゃないし、魚もいないだよ」とお嘆きの方もいるかも知れないが、本書でも何度か触れているように、都市に住んでいてもほんの少しだけ足を伸ばしていい川を探す努力をすれば（これが大切）、まだまだ健全な川はたくさん残っているのである。

今回は、こうした里川での釣りをフルに楽しむためのノウハウを、これまでとは少々違ったビジョンから、だれでもわかりやすいように解説したつもりだ。そして、この本を読み進めていくうちに、里川の釣りには、あらゆる釣りのジャンルに通じる技術や楽しみ、そして感激が凝縮されていることに気付いて頂けるものと確信している。

その意味で、本書はビギナーの方はもちろん、普段はバス釣りに熱中しているアングラーや海釣りを楽しんでいる方々、さらには、しばらくのブランク後に再び釣りを始めてみようかなという人たちにも、楽しく読めることと思う。

川釣りの極意……………目次

第1章*アユ釣りの極意 ……………	13
初公開！アユをエサで爆釣する方法	

常識破りのアユ釣りテクニック……………	14
---------------------	----

小学生でも楽しめるエサ釣りの実力 アユのエサ釣りが楽しめる川を探せ！……………	16
--	----

アユの食性はどんどん変わる？
アユの天然遡上が豊かな川を探せ！
誰も釣らない、秘密の川でアユを釣る

ロッドは軽さと粘りで選びたい……………	21
---------------------	----

清流竿を使うなら、長さ45mがオススメ

エサ釣りは、最小限の道具で楽しもう……………	23
エサの種類と正しいハリ掛け術……………	26

エサの付け方で勝負は決まる
撒きエサの効果的な使い方とは？

エサ釣りを極めるための簡単仕掛け作り……………	31
-------------------------	----

なぜ、玉ウキ仕掛けが有利なのか？
ラインは細いほうがいい？
ハリは、サイズと色にこだわれ！

エサ釣りではこんなポイントを狙え！……………	36
------------------------	----

エサに食い気のある「遊びアユ」を探せ！
ト口場とチャラ瀬が狙い目だ
常識外れの場所も見逃すな！
数釣りならまづめどき、大型狙いなら日中が勝負だ

だれでもアユが釣れる完全テクニック……………	41
------------------------	----

基本は、ベタ底狙いのナチュラル・ドリフトだ
仕掛けを流す「筋」が重要だ

鉄則。とにかく静かに釣れ！

良型アユを仕留める「遅アワセ」の極意

フアイトは一気に片を付けよう

アユをおいしく食べる方法……………	47
-------------------	----

塩焼きの正しい料理法

COLUMN「食べる」川魚料理とジストマの話……………	48
-----------------------------	----

第2章*ヘラブナ釣りの極意 ……………	49
----------------------------	----

野釣りの最強メソッド、ドボン釣りの全貌

ヘラブナという魚の魅力を知ろう！……………	50
-----------------------	----

ヘラブナ釣りにハマる理由

ビギナーだからこそ、野釣りが楽しい

「ドボン釣り」の尽きない可能性とは？……………	53
-------------------------	----

底釣りは万能なのか？

ドボン釣りのメリットとは？

新発想のドボン仕掛け

一番簡単なドボン仕掛けの作り方……………	58
----------------------	----

ひとつひとつの作業を確実にやろう
必殺！「かんざしウキ」を自作する

ヘラ竿はとりあえず1本あれば大丈夫だ

ハカマ作りは簡単だ

タックルはこれだけあれば十分だ

ビギナーのための超簡単エサづくり

ビギナー向けの野釣りエサ

エサの付け方は重要だ

ヘラ竿がけるポイントを探せ!

実績ポイントに陣取るのも方法だ

河川で釣るなら、深場やモジリを探せ!

野釣りのポイントは季節で変わる?

野釣りを100%楽しむためのダンドリ

釣り台の設置と注意点

実践! ドボン釣りの基本とその極意

ドボン釣りの底立ては簡単だ!

まずは、ヘラ竿を寄せて地合いを作ろう

ドボン釣りのアタリと誘いのテクニク

アワセの方法と取り込み

なぜ釣れない? 困ったときの対処法

ヘラ竿を食べるのは邪道なのか?

COLUMN知る 水質チェックでわかること

第3章*オイカワ釣りの極意

地上最強のウキ釣りテクニクをマスターする

オイカワ釣りを本気で楽しむために

一年中有効な「スピード釣法」の実力

標準仕掛けVS超高度仕掛け

まずは、標準仕掛けを作ってみよう

超高度仕掛けの全貌

初公開! ウキ止め&ハリス止めの新システム

90

88

87

86

85

83

78

76

72

68

65

63

オイカワ釣りの必須アイテムたち

エサを制するものはオイカワを制す

パイロット・エサは「川虫」に限る

万能に使える「サシ」の実力

決ったときには「オカユ練り」の登板だ!

寄せエサの正しい作り方

オイカワの激釣ポイントを探せ!

オイカワ釣りでは「流心のきわ」を狙え!

「オイカワは流れを釣れ」の本当の意味

オイカワ爆釣のためのテクニク

寄せエサの正しい投入方法

数を釣るなら、ピンスポットを狙え!

アタリがないときの対処方法

ウキ下は、「ミリ単位」で変えろ!

マスターしたい「誘い」の妙技

釣れるアタリと釣れないアタリ

10秒でアタリを出す「浮力殺し」の裏ワザ

アワセ、そして取り込みの心得

釣ったオイカワをおいしく食べる

COLUMN探す カーナビの功罪について

第4章*タナゴ釣りの極意

東釣りを達成するためのシークレット

ようこそ、超ミクロの世界へ!

タナゴを激釣するための極意とは?

復活! 「掌一東」が楽しめるフィールド

タナゴ釣りの「道具」を考える

世界最小の仕掛け作りのABC

ウキ釣り仕掛けは、2パターン覚えたい

釣りやすさを左右する浮力調整法

124

121

118

117

116

115

107

104

100

98

ハリだけにはこだわろう！
 タナゴバリは即席砥石で研いでみよう
タナゴを確実に釣るためのエサ較べ 130

タムシの採取と使い方
 黄身練りの作り方とハリ付け
 アカムシも忘れるな！
 究極のエサ、グルテンの実力

タナゴ釣りのシーズンとポイント 133

ベテランも無視する「川底の変化」を見逃すな！
 タナゴの種類で変わる狙いどころ

「誘い」で食わせる爆釣テクニク 136

河川のタナゴは底を釣れ！
 極小のタナゴは、タテの誘いで釣れ！
 タナゴをどうしても釣りたい人に贈る必殺技

COLUMN 飼う 水面下から見る里川の魚たち 140

第5章 ＊マブナ釣りの極意 141

探り釣りの基本から尺ブナ狙いの裏技まで

マブナのシーズンル・パターンを知る 142

当たれば爆釣、外せばボウズの「果離れブナ」
 春のクリークは、「乗っ込みブナ」狙いの一大ゾーンだ
 「夏ブナ」を釣るための必須条件とは？
 秋の「落ちブナ」狙いでは水質に敏感になれ！
 冬の用水路で「寒ブナ」を爆釣する

マブナ釣りを極めるための道具選び 149

竿選びの常識・非常識
 マブナ釣りの定番タックルはこれだ！

マブナ釣りの理想的な仕掛けを作る 152

シモリ仕掛けのメリットとは？
 シモリ仕掛けの正しい調整方法

一本バリか二本バリか？
 エサは、これだけ知っておけば万全だ 158

実践！ マブナ必釣テクニク 160

シモリ仕掛けによる「探り」のテクニク
 シモリ仕掛けの「アタリ」と「アワセ」のタイミンク
 さらに上達するための「タテ」の探り釣りとは？
 「巨ブナ」を仕留めるための新事実

マブナの定番料理と意外な食べ方 165

COLUMN 作る 自作タックルのススメ 166

第6章 ＊五目釣りの極意 167

川釣りに入門する人、再入門する人へ

野ゴイ ＊王者を仕留めるための繊細ウキ釣りテクニク 168

手長エビ ＊至上の釣趣と食味を持つ、隠れた人気者

ウナギ ＊捕食エリアを読めれば、3時間で10匹は楽勝だ！ 177

ニゴイ ＊本流仕掛けで挑みたいキング・オブB級魚

ヒガイ ＊ベタ底狙いが吉と出る。食味は抜群だ 182

カマツカ ＊ハゼに似た自身は意外と上品な味

ブルーギル ＊ニッポンの川事情に警笛を鳴らす救世主？ 184

ワカサギ ＊手軽に楽しめる「岸釣り」のススメ

モツゴ ＊意外と侮れない小憎いターゲット 188

第7章 ＊川釣りがもっとよくわかる
パーフェクト事典 194